



gewaltfrei handeln e.V.  
ökumenisch Frieden lernen

# Seminare 2023

## Impulse für gewaltfreies Handeln

### Online-Reihe

## Über Frieden sprechen Informationen und Gespräche am Abend

27. März (18.30 Uhr - 20.30 Uhr)

### Friedenslogik

Alternative zur Sicherheitslogik und  
Kriegsdynamik

Friedenslogik bietet einen neuen Rahmen,  
über Konflikte, Krieg und Gewalt anders  
nachzudenken. Das Analysemodell ver-  
ändert unsere Wahrnehmung und die  
Handlungskonsequenzen, die wir aus den  
Erkenntnissen ziehen.

Referent: Joachim Mangold, Bildungs-  
referent, Mitglied der AG Friedenslogik

24. April (18.30 Uhr - 20.30 Uhr)

### Umweltschutz und Friedens- arbeit zusammen denken

Auftakt zum Themenschwerpunkt  
Environmental Peacebuilding

Anhand von Beispielen betrachten wir die  
Grundideen einer sozio-ökologischen Kon-  
flikttransformation und ihre Potentiale für  
nachhaltigen Frieden

Referentin: Elena Hartmann, Bildungs-  
referentin



### Online

## Der Sprache der Gewalt gewaltfrei begegnen

Einführung in die  
Gewaltfreie Kommunikation

Einführungstag: 18. November 2023  
plus 3 Übungsabende:  
22.11., 29.11., 06.12.2023

### Konflikte als Chance

Grundkurs in gewaltfreier  
Konfliktbearbeitung

Der nächste Kurs mit insgesamt 14 Seminar-  
tagen beginnt am 30. September 2023 und  
endet am 17. März 2024.

Weitere Informationen unter  
[www.gewaltfreihandeln.org](http://www.gewaltfreihandeln.org) oder QR-Code

### Online

## Informationsveranstaltung

zum Grundkurs und Aufbaukurs  
*Frieden Leben Lernen*  
(Fachkraft für Friedensarbeit)

22. Mai 2023, 18.30 Uhr - 20.30 Uhr

Referent: Joachim Mangold, Bildungs-  
referent

## Veranstalter

Seit 1994 tragen wir durch Weiterbildungen  
in ziviler Konfliktbearbeitung und gewalt-  
freiem Handeln zur Verbreitung einer fried-  
lichen Konfliktkultur bei.

Unsere Vereinsmitglieder engagieren sich  
für eine nachhaltige, sozial und ökologisch  
gerechte Entwicklung unserer Gesellschaft.

gewaltfrei handeln e.V.  
Mittelstraße 4  
34474 Diemelstadt-Wethen  
Tel: 05694-8033

**Weitere Informationen und Anmeldung**  
[info@gewaltfreihandeln.org](mailto:info@gewaltfreihandeln.org)  
[www.gewaltfreihandeln.org](http://www.gewaltfreihandeln.org) oder QR-Code

Bitte beachten Sie die jeweiligen Teilnehme-  
bedingungen, die Seminargebühr und den  
Anmeldeschluss auf unserer Homepage.

### Wir danken unseren Kooperationspartnern und Förderern:

- Evangelische Kirche in Deutschland
- Netzwerk für Toleranz Waldeck-Frankenberg
- Katholische Familien- und Erwachsenenbildung Ostwestfalen
- Zentrum für Ökumene

Sie haben **Interesse an maßgeschneiderten  
Seminaren und Workshops** zu Frieden,  
Gerechtigkeit, Gewaltfreiheit und konstruk-  
tiver Konfliktbearbeitung?  
**Sprechen Sie uns an!**



April/Mai 2023

Online

## Der Sprache der Gewalt gewaltfrei begegnen

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

„Wie kann ich mich verhalten, wenn Menschen mir mit Wut und Intoleranz begegnen?“ Diese Frage haben Sie sich vielleicht schon gestellt - wie viele andere Menschen, die in konfrontative Situationen geraten sind und trotzdem den Kontakt zum Gegenüber halten wollten.

Mit Hilfe der *Gewaltfreien Kommunikation* können Sie aus kommunikativen Mustern aussteigen, die Sie als Sackgasse erleben. Sie hilft, typische Verhaltensweisen wie innerlich erstarren, flüchten, sich verteidigen oder angreifen zu überwinden. Sie zeigt Wege auf, Gespräche konstruktiv zu führen, sich selbst nachhaltig zu steuern und die Lebensqualität zu verbessern.

Einführungstag:  
Samstag, 22.04. 9.00 Uhr - 17.30 Uhr  
Übungsabende:  
Mittwoch, 03.05. und 10.05.  
Dienstag, 16.05.2023  
jeweils 16.30 Uhr - 19.30 Uhr

**Trainerinnen:**  
Simone Thalheim, Martina Freise

**Kosten:** 120 € - 270 € nach Selbsteinschätzung



27. - 30. April 2023

## Gewaltfreie Aktion

Ziele , Formen, Grenzen

Für weitere Teilnehmer\*innen offenes Seminar im Rahmen des Aufbaukurses  
*Frieden Leben Lernen 2022-2024*

Welche Aktionen sind gewaltfrei? Was passt zu mir? Welche Aktion bewirkt was?

- Möglichkeiten und Grenzen gewaltfreien politischen Engagements
- Planung einer gewaltfreien Aktion
- Ziele, Strategien und Arbeitsweisen des gewaltfreien Widerstands
- Auseinandersetzung mit der eigenen Gewaltbereitschaft

Dieses Seminar erfolgt in enger Kooperation mit kefb Ostwestfalen als vom Land NRW anerkannter Träger der Weiterbildung.

**Seminarleitung:**  
Susanne Bürger, Michael Steiner

**Ort:** Walberberg, Jugendakademie (mit Exkursion ins Rheinische Braunkohlerevier)

**Kosten:** 400 € - 520 € nach Selbsteinschätzung, inkl. Unterkunft und Verpflegung.

**Teilnahmevoraussetzung:**  
Kenntnisse und Erfahrungen in ziviler Konfliktbearbeitung und Gewaltfreiheit



15. - 18. Juni 2023

## Macht, Privilegien, Diskriminierung, strukturelle Gewalt

Für weitere Teilnehmer\*innen offenes Seminar im Rahmen des Aufbaukurses  
*Frieden Leben Lernen 2022-2024*

Wie sind meine Beziehungen von Privilegien geprägt? Welche Diskriminierungen beeinflussen mein Handeln? Wie sind wir eingebunden in Systeme struktureller Gewalt?

- Klärung von Konzepten und Begriffen
- Intersektionalität und Gewaltfreiheit
- Feministische und dekoloniale Perspektiven
- Reflektion der eigenen Positioniertheit in Machtverhältnissen

Dieses Seminar erfolgt in enger Kooperation mit kefb Ostwestfalen als vom Land NRW anerkannter Träger der Weiterbildung.

**Trainerin:**  
Magdalena Freudenschuss, Berlin, Politikwissenschaftlerin

**Ort:** Zukunftswerkstatt Ökumene, Germete

**Kosten:** 400 € - 520 € nach Selbsteinschätzung, inkl. Unterkunft und Verpflegung.

**Teilnahmevoraussetzung:**  
Kenntnisse und Erfahrungen in ziviler Konfliktbearbeitung und Gewaltfreiheit



14. - 17. September

## Versöhnungsprozesse und Trauma-Arbeit

Für weitere Teilnehmer\*innen offenes Seminar im Rahmen des Aufbaukurses  
*Frieden Leben Lernen 2022-2024*

Die Begleitung von traumatisierten Menschen in bewaffneten Konflikten ist eine der Grundlagen dafür, dass Menschen den Kreislauf von erlittener und reproduzierter Gewalt durchbrechen und durch Empowerment zu gewaltfreiem Handeln an einem gerechten Frieden mitwirken können.

- Was ist Trauma und was ist Versöhnung?
- Kulturelle und spirituelle Grundlagen
- Schritte auf dem Weg der Versöhnung
- Rahmenbedingungen und Grenzen der Trauma-Arbeit

Dieses Seminar erfolgt in enger Kooperation mit kefb Ostwestfalen als vom Land NRW anerkannter Träger der Weiterbildung.

**Trainerin:** Maria Biedrawa, Compiègne/Frankreich, Sozialpädagogin, Friedensdiakonin

**Ort:** Zukunftswerkstatt Ökumene, Germete

**Kosten:** 400 € - 520 € nach Selbsteinschätzung, inkl. Unterkunft und Verpflegung.

**Teilnahmevoraussetzung:**  
Kenntnisse und Erfahrungen in ziviler Konfliktbearbeitung und Gewaltfreiheit