



gewaltfrei handeln e.V.
ökumenisch Frieden lernen

Gewaltfreie Kommunikation – eine Sprache des Herzens und ihre biblischen Bezüge

14. – 16. Dezember 2022

Freude, Angst, Hass, Wut, Glück, Ausgeglichenheit –

- wie können wir aufrichtig zu uns selbst und anderen sein, ohne einerseits unsere Gefühle und Gedanken auszublenden und ohne andererseits jemanden zu verletzen?
- welche spirituellen und sprachlichen Möglichkeiten lassen sich dazu im Raum der Gewaltfreien Kommunikation finden und eröffnen?

Wir lernen spirituelle Übungen kennen und üben sie ein, verbunden mit der Lektüre ausgewählter Psalmen, die zur Versprachlichung der Gefühle und zum Umgang mit ihnen anleiten können. Dazu kommt pro Halbtag eine angeleitete Selbst-Empathie-Übung. Die Teilnehmer*innen können dazu einen Konflikt oder eine sonstige schwierige Situation mitbringen, die sie klären wollen.

Das Seminar richtet sich an Menschen, die bereits erste Erfahrungen mit Gewaltfreier Kommunikation gesammelt haben und z.B. an einem Einführungskurs teilgenommen haben!

Referent:

Gottfried Orth, em. Professor für ev. Theologie und Religionspädagogik an der TU Braunschweig und Mitglied im Team des ORCA-Instituts für Konfliktmanagement und Training

Zeiten:

Beginn am Mittwoch, 14.12. um 14:30 Uhr
Ende am Freitag, 16.12.2022 um 13:30 Uhr

Ort:

Zukunftswerkstatt Ökumene in 34414 Warburg-Germete, Quellenstraße 8

Seminargebühr:

Seminarbeitrag inklusive Unterkunft und Verpflegung (nach Selbsteinschätzung): 160 – 220 Euro

Anmeldeschluss: 20.11.2022

Anmeldung: www.gewaltfreihandeln.org

Veranstalter:

gewaltfrei handeln e.V., Mittelstr. 4, 34474 Diemelstadt-Wethen