



## WEITERE INFORMATIONEN

Unsere Seminarreihe zum Thema Gewaltfreiheit beleuchtet verschiedene Bereiche des politischen und sozialen Lebens, wo Gewaltfreiheit wirkt und zum Tragen kommt.

Die einzelnen Seminare setzen Impulse für Ihr eigenes gewaltfreies Handeln.

Die Angebote sind offen für alle Interessierten.

Wir freuen uns auch über Ihre Rückmeldungen, Anregungen und Themenvorschläge.

Ausführliche Beschreibungen der Seminarinhalte erhalten Sie auf unserer Webseite unter [www.gewaltfreihandeln.org](http://www.gewaltfreihandeln.org)

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:  
Julia Strohmeyer  
[strohmeyer@gewaltfreihandeln.org](mailto:strohmeyer@gewaltfreihandeln.org)  
05694/8033

## ANMELDUNG

Die Seminare finden statt, wenn mindestens 8 Personen angemeldet sind. Frau Feischen nimmt gerne Ihre Anmeldung entgegen.

gewaltfrei handeln e.V.  
Mittelstraße 4  
34474 Diemelstadt-Wethen  
Tel: 05694/8033  
[Feischen@gewaltfreihandeln.org](mailto:Feischen@gewaltfreihandeln.org)

## TEILNAHMEBEITRAG

Seminarbeitrag  
*nach Selbsteinschätzung*  
je Seminar 150,- bis 300,- Euro

Unterkunft und  
Verpflegung je Seminar 90,-Euro

## BEGINN

Beginn Freitag um 17:00 Uhr  
Ende Sonntag um 14:00 Uhr

## ORTE

„Zukunftswerkstatt Ökumene“  
in 34414 Warburg/Germete  
[www.zukunftswerkstatt-oekumene.de](http://www.zukunftswerkstatt-oekumene.de)

„Naturfreundehaus Hannover“  
in 30655 Hannover  
[www.naturfreundehaus-hannover.de](http://www.naturfreundehaus-hannover.de)

## VERANSTALTER

Seit 1994 tragen wir durch **Fort- und Ausbildungen** in Konfliktbearbeitung und gewaltfreiem Handeln zur Verbreitung einer friedlichen Konfliktkultur bei.

Wir sind überzeugt davon, dass **Gewaltfreiheit** zu einer gerechten und friedlichen Welt führt. Wir bieten Raum für die Entwicklung Ihrer eigenen gewaltfreien Haltung, die Sie in privaten, beruflichen und gesellschaftlichen Konflikten dauerhaft stärkt.

Die **spirituelle** und religiöse **Dimension** des Lebens ist Teil unserer Bildungsarbeit, so dass Sie in Verbindung zu Ihren Kraftquellen im Konflikt kommen.

Wir bieten nach den Seminaren ein **stärkendes Beziehungsnetz**. Unsere Absolvent\*innen- und Sommertreffen ermöglichen bleibenden Kontakt mit vielen engagierten Menschen und bieten immer wieder Impulse für Ihr eigenes Handeln.

gewaltfrei handeln e.V.  
Mittelstraße 4  
34474 Diemelstadt-Wethen  
Tel: 05694/8033  
[info@gewaltfreihandeln.org](mailto:info@gewaltfreihandeln.org)

[www.gewaltfreihandeln.org](http://www.gewaltfreihandeln.org)

gewaltfrei handeln e.V.  
ökumenisch Frieden lernen

# Seminare 2018

## Impulse für gewaltfreies Handeln



02.-04.02.2018

### MEDIATION - A LIFE SKILL FOR RESTORING RIGHT RELATIONSHIPS...

...am Beispiel Nordirland – ein Training mit Mary Montague

Mary Montague hat es während ihres 40jährigen Engagements im nordirischen Versöhnungsprozess geschafft, verfeindete Gemeinden und selbst bewaffnete Gruppen zu Friedensgesprächen zu bewegen. Basierend auf ihrer Erfahrung bietet der Kurs:

- Einführung in die Mediation als Werkzeug und lebenslange Lernerfahrung
- Einblick in die Entstehung und Erscheinungsbilder von Konflikten
- Wissen um die Ursachen und Dynamiken von Konflikten
- Erfahrung des Mediationsprozesses Schritt für Schritt

Das Seminar findet in englischer Sprache mit deutscher Übersetzung statt. Gefördert durch die Stiftung *die schwelle*.

Kursleitung:

**Mary Montague**, Mediatorin, Friedensarbeiterin, Mitbegründerin von TIDES Training und Preisträgerin des Friedenspreises 2015 der Stiftung *die schwelle*

Anmeldeschluss: 20.12.2017

Ort: Zukunftswerkstatt in Germete



29.06.-01.07.2018

### DIE KRAFT AUS DER STILLE - GEWALTFREI LEBEN UND HANDELN MIT YOGA

Gewaltfreiheit ist ein Lebensprinzip, eine Haltung, eine Einstellung, die auf Gewalt und Bewaffnung verzichtet.

Im Yoga ist Gewaltfreiheit ein wichtiges Prinzip, das die Achtsamkeit und das Nicht-Verletzen in den eigenen Handlungen und im Denken umfasst.

Erfahren Sie in diesem Seminar in praktischen Übungen, in Zeiten der Selbstreflexion und in Yogaübungszeiten:

- achtsam mit Ihren eigenen körperlichen und geistigen Grenzen umzugehen
- die kraftgebende Wirkung des Yoga für Ihr gewaltfreies Engagement zu nutzen

Kursleitung:

**Eva-Maria Willkomm**, Trainerin für gewaltfreies Handeln, Bildungsreferentin bei *gewaltfrei handeln e.V.*

**Julia Strohmeyer**, Trainerin für konstruktive Konfliktbearbeitung und transkulturelles Lernen, Yogalehrerin in Ausbildung

Anmeldeschluss: 16.05.2018

Ort: Zukunftswerkstatt in Germete



28.-30.09.2018

### DAS „EIGENE“ & DAS „ANDERE“ – EINE INTERRELIGIÖSE BEGEGNUNG MIT GEWALTFREIER KOMMUNIKATION

Ein offener und wertschätzender Dialog zwischen Angehörigen verschiedener Religionen ist gerade in Zeiten von Unsicherheiten die wichtigste gesellschaftliche und persönliche Voraussetzung, um Vorurteilen und Hasspropaganda vorzubeugen.

Das Seminar bestärkt Sie darin:

- interreligiöse Begegnung zu initiieren
- eine direkte und empathische Auseinandersetzung mit dem „Eigenen“ und dem „Fremden“ zu wagen
- die eigene Sichtweise zu reflektieren
- das „Bekannte“ und das „Fremde“ in sich selbst zu erfahren

Ana und Otto Raffai gründeten 2003 in Kroatien den Verein RAND für interreligiöse Friedensarbeit.

Kursleitung:

**Otto Raffai**, Trainer für gewaltfreies Handeln und interreligiöse Friedensarbeit bei RAND und *gewaltfrei handeln e.V.*

**Dr. sc. Ana Raffai**, Trainerin für gewaltfreies Handeln und interreligiöse Friedensarbeit bei RAND und *gewaltfrei handeln e.V.*

Anmeldeschluss: 15.08.2018

Ort: Zukunftswerkstatt in Germete



02-04.11.2018

### MACHTKRITISCHE ZUGÄNGE ZU GEWALTFREIHEIT: ES GIBT KEIN RICHTIGES LEBEN IM FALSCHEN?

Wir sind als Einzelne Teil von Gesellschaft und jede unserer Handlungen hat Konsequenzen. Dieser Zugang trägt viele gewaltfreie Befreiungs- und Emanzipationsbewegungen. Aber was heißt das für uns?

Dieses Seminar bietet Raum für:

- machtkritische Selbstreflexion
- persönliche Auseinandersetzung mit Gesellschaftskritik
- gemeinsame Verwebung von Alltag, eigenen Erfahrungen und Theorie
- gemeinsames Ausloten, in welcher Form wir selbst in gesellschaftliche Machtverhältnisse verstrickt sind

Wir schöpfen aus feministischen und anti-rassistischen Ansätzen in Methodik, Theorie und Praxis.

Kursleitung:

**Magdalena Freudenschuß**, freiberufliche Soziologin in Forschung und in politischer Bildung

**Martina Freise**, Dipl. Sozialpädagogin /-arbeiterin, Trainerin für gewaltfreie Konfliktbearbeitung und gewaltfreies Handeln

Anmeldeschluss: 03.09.2018

Ort: Naturfreundehaus Hannover